



**DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 PER  
LE STUDENTESSE E GLI STUDENTI  
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO**

1. Misura la tua temperatura prima di uscire di casa. Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.
2. Metti sempre nello zaino una mascherina chirurgica di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di gel disinfettante per uso personale.
3. Prima di salire sullo scuolabus indossa la mascherina e mantieni, per quanto possibile, la distanza prescritta di 1 metro dagli altri passeggeri.
4. Cambia la mascherina ogni giorno oppure quando diventa umida, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate. Porta a scuola un apposito kit "Portamascherina" da collocare sul tuo banco.
5. Cerca di arrivare a scuola già indossando la mascherina. Non arrivare troppo in anticipo rispetto alla campanella di ingresso in modo da evitare assembramenti in prossimità degli ingressi, nel giardino e nei cortili della scuola.
6. Quando aprono i cancelli raggiungi rapidamente la postazione nel giardino individuata per la tua classe e mantieni la distanza di un metro dai compagni finché non suona la campanella.
7. Quando suona la campanella raggiungi rapidamente la tua aula, sempre mantenendo la distanza di 1 metro dai compagni, utilizzando l'ingresso riservato alla tua classe senza fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale o dei corridoi.
8. Una volta in aula raggiungi il tuo posto, sistema il tuo giubbotto sulla sedia ed il tuo zaino sotto la sedia. Controlla che il banco sia posizionato correttamente, siediti e attendi l'inizio della lezione togliendo la mascherina chirurgica solo in presenza dell'insegnante.
9. Indossa la mascherina in tutte le situazioni in cui non hai la certezza di poter mantenere il distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone. Indossa la mascherina anche quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando una compagna o un compagno o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicinano a te a meno di 1 metro di distanza.
10. Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare al bagno. L'insegnante registrerà su un apposito quaderno la tua uscita riportando l'orario. Prima di entrare nel bagno dovrai registrare su un apposito quaderno collocato presso la postazione dei collaboratori scolastici la tua uscita riportando l'orario.
11. Ricorda che qualsiasi locale della scuola va arieggiato aprendo le finestre almeno ad ogni cambio d'ora oppure durante la lezione su indicazione dell'insegnante.
12. Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nei corridoi, nell'aula o il tuo gel personale.
13. Rispetta il distanziamento fisico facendo riferimento alla segnaletica presente sul pavimento mentre sei in fila per accedere al bagno e mantieni comunque la distanza minima di 1 metro dalle altre persone senza intralciare il passaggio nei corridoi.
14. Se devi andare in palestra o in un'aula speciale indossa la mascherina, aspetta l'insegnante e procedi assieme ai compagni rispettando la distanza interpersonale di un metro.
15. Il giorno in cui hai lezione di scienze motorie vieni a scuola indossando la tuta; potrai cambiarti le scarpe in giardino o nel corridoio antecedente la palestra. Se alla fine della lezione avrai necessità di cambiarti la maglietta potrai farlo nello spogliatoio della palestra, dove potrai entrare solo quando il docente ti darà il permesso.
16. Durante l'attività sportiva scolastica puoi toglerti la mascherina, mantenendo un distanziamento fisico di almeno 2 metri dalle altre persone.

17. Al suono della campanella della fine delle lezioni indossa la mascherina chirurgica, riprendi tutti i tuoi effetti personali avendo cura di non lasciare niente in classe ed esci dall'aula con l'insegnante che ti accompagnerà al cancello di uscita, poi lascia rapidamente la scuola.

18. Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa.